

Proč psát kazuistiku?

Kazuistika je popis a výklad konkrétních případů, v medicíně se nazývá též případová studie. Kazuistiky jsou mnohými odborníky považovány za „méněcenné“ formy lékařské prezentace vedle přehledových referátů, vlastních studií, monografií apod. Většina medicínských časopisů s impakt faktory kazuistiky ani nepřijímá. Málokdo si však uvědomuje, že díky kazuistikám byly objasněna funkce některých orgánů nebo typické příznaky a výskyt některých nemocí, např. nemoci šílených krav.

Kazuistika je zdrojem nových informací a má velmi důležitou vzdělávací funkci pro každého z nás. V medicíně se totiž často setkáváme i s překvapivými efekty některé z léčebných modalit, což nelze zjistit jinak, než že se budou popisovat v kazuistikách, např. abskopální efekt radioterapie. V současné době je za nejdůležitější zdroj medicínských informací považována medicína založená na důkazech

(EBM – evidence based medicine), přesto je důležité z řady důvodů a v řadě situací psát kazuistiky, což již krásně popsal prof. Mihál ve svém článku Proč a jak psát kazuistiku? uveřejněném v roce 2003 v časopise *Pediatric pro praxi* (Mihál V. Proč a jak psát kazuistiku? *Pediatr. praxi*, 2003; 3: 149–151).

V jakých klinických situacích tedy psát kazuistiku: neobvyklá nemoc neznámé etiologie, neobvyklá základní anamnéza, neobvyklý klinický průběh, náročná diferenciální diagnóza nebo chyba v diagnóze, léčba raritního onemocnění, neobvyklý a/ nebo neočekávaný následek léčby, diagnostická a léčebná náhodná/nepředvídaná událost, přenos léčebné technologie (nemoc, orgán, systém) nebo nová technologie, neobvyklé interakce mezi metodami léčby nebo léky apod.

Kazuistiky jsou sice nejméně náročné formy medicínského způsobu psaní, ale stále vyžadují

nemalé množství práce. Kazuistiky obvykle mívají šest částí: titul, abstrakt, úvod, popis samotného případu, diskuzi a literární odkazy.

Smyslem kazuistiky je tedy podělit se o výjimečné, zajímavé a málo známé, nebo diskutované informace. Důležité je tyto informace také publikovat rychle, resp. dříve, než je bude publikovat někdo jiný.

Pokud bych tedy měla odpovědět na otázku, zda má vůbec smysl psát kazuistiky, odpověď je určitě ano z důvodů výše popsaných. Právě v onkologii v době rychlého rozvoje jednotlivých léčebných modalit a jejich kombinací mohou kazuistiky přinášet nové informace, které randomizované studie nemohou obsáhnout.

doc. MUDr. Renata Soumarová, Ph.D., MBA
přednostka Radioterapeutické a onkologické
kliniky FN KV a 3. LF UK, Praha