

# Vliv vybraných výživových parametrů u pacientů s nádory jícnu a gastroezofageální junkce

Karolína Votavová, Zdeňka Pechačová, Radka Lohynská, Tereza Drbohlavová, Miloslav Pála

Ústav radiační onkologie FNB a 1. LF UK, Fakultní nemocnice Bulovka, Praha

Zhoubné nádory jícnu a gastroezofageální junkce se řadí mezi nádory s nepříznivou prognózou. Dlouhodobě je pozorován růst incidence, zejména adenokarcinomů, přičemž mortalita spíše stagnuje. Pětileté přežití se bez ohledu na stadium onemocnění pohybuje jen okolo 20 %. V letech 2009 až 2018 bylo v Ústavu radiační onkologie Fakultní nemocnice Bulovka léčeno radioterapií celkem 138 pacientů se zhoubným nádorem jícnu nebo gastroezofageální junkce. U těchto pacientů byl retrospektivně analyzován vliv jednotlivých faktorů na celkové přežití. Nejvýznamnějšími faktory ovlivňující celkové přežití se prokázaly být sarkopenie a hypalbuminémie. Součástí komplexní péče o pacienty se zhoubnými nádory jícnu by proto mělo být správné vyhodnocení nutričního stavu a adekvátní nutriční péče.

**Klíčová slova:** zhoubné nádory jícnu, sarkopenie, albumin, hypalbuminémie, skeletal muscle index (SMI).

## Impact of selected nutritional factors on patients with esophageal and gastroesophageal junction cancers

Malignant tumors of the esophagus and gastroesophageal junction are among the cancers with a poor prognosis. A long-term increase in incidence has been observed, particularly in adenocarcinomas, while mortality has remained relatively stable. The five-year survival rate, regardless of diseases stage, is only around 20 % (1). Between 2009 and 2018, a total of 138 patients with malignant tumors of the esophagus or gastroesophageal junction were treated at the Department of Radiation Oncology, Bulovka University Hospital. In these patients, the influence of individual factors on survival was retrospectively analyzed. Sarcopenia and hypoalbuminemia were shown to be the most significant factors affecting overall survival. Therefore, proper evaluation of nutritional status and appropriate nutritional care should be part of comprehensive care for patients with malignant esophageal tumors.

**Key words:** malignant esophageal tumors, sarcopenia, albumin, hypoalbuminemia, skeletal muscle index (SMI).

## Úvod

Zhoubné nádory jícnu a gastroezofageální junkce se s incidencí 8 na 100 tisíc obyvatel a mortalitou 5 na 100 tisíc obyvatel řadí mezi nádory s nepříznivou prognózou. Dlouhodobě je pozorován růst incidence, zejména adenokarcinomů, přičemž mortalita spíše stagnuje. Pětileté přežití se bez ohledu na stadium onemocnění pohybuje

pouze okolo 20 procent (1). Zhoubné nádory jícnu a gastroezofageální junkce (GEJ) se histologicky dělí nejčastěji na skvamocelulární karcinomy, vyskytující se v horních 2/3 jícnu a adenokarcinomy, vyskytující se spíše v distální 1/3 jícnu a GEJ. Etiopatogeneze obou typů nádorů se liší, u skvamocelulárních nádorů se na vzniku nejvíce podílí kouření a abúzus alkoholu, u adenokarci-

## DECLARATIONS:

### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

### Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18<sup>th</sup> WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

### Conflict of interest and financial disclosures:

None.

### Funding/Support:

None.

Cit. zkr: *Onkologie*. 2025;19(4):189-193

<https://doi.org/10.36290/xon.2025.035>

Článek přijat redakcí: 14. 7. 2025

Článek přijat k tisku: 28. 7. 2025

**MUDr. Karolína Votavová**

[karolina.votavova@bulovka.cz](mailto:karolina.votavova@bulovka.cz)